



のぼりん 通信

2014年
2月
第10号



寒さもピークになり、家の中で引きこもりになりがちです。

のぼりんで見学したり体験したり、自由に参加してみませんか？

レコードプレーヤーもありますので懐かしのレコードが聴けますよ♪♪



ひな祭り茶会を開催します!!

健康生活ネットワークのぼりべつでは、次のとおり、ひな祭り茶会を開催します。

伝統文化の茶の湯を楽しんで見ませんか？

記

- 1 日時： 平成26年3月2日（日）
10:00~12:00
※ お好きな時間にお越し下さい。
- 2 会場： 登別市市民活動センター
- 3 対象： 老若男女を問わず、どなたでも参加できます。
- 4 定員： 20名程度
- 5 参加費： 300円（お支払いは、当日）
- 6 お問い合わせ：事務局 杉山さん
TEL： 0143-87-2912



利用者懇談会を開催します!!

登別市市民活動センターでは、より良い「のぼりん」を創るため、利用者懇談会を開催します。

皆様からのご意見を今後の運営に反映させるため、是非、ご参加ください。

記

- 1 日時：平成26年2月14日（金）
午後6時30分
- 2 会場：登別市市民活動センター
- 3 お問い合わせ：
のぼりん TEL 0143-83-6866



登別市市民活動センター のぼりん

〒059-0024 登別市緑町1丁目1番地4
電話・FAX 0143-83-6866
メール katusennoborin@bz03.plala.or.jp

◆◆◆ 開館時間 ◆◆◆

月～金曜日 9:00~22:00
土・日曜日 9:00~18:00
休館日（祝日・12月31日~1月5日）

ホームページ <http://noborin.bz-office.net/> のぼりん検索



2月 登録団体 行事予定表

日付	曜日	内 容	主催・問い合わせ
3	月	作品作り (9:00~17:00)	和紙の会 山田さん ☎86-4254
		書 道 (13:00~17:00)	書道同好会 楽伸会 中里さん ☎85-5176
		講 座 (13:00~17:00)	パソコンボランティアプラザ登別 榎本さん ☎85-1476
4	火	作品作り (9:00~17:00)	和紙の会 山田さん ☎86-4254
		サークル活動 (9:00~12:00)	NPO ライフサーポート 川人さん ☎090-2870-8871
		木彫り (13:00~17:00)	木彫りサークル コスモス会 宮武さん ☎85-4363
6	木	水彩画活動 (13:00~17:00)	登別水彩クラブ 辻さん ☎85-6615
7	金	読書会 (9:00~12:00)	楽しい源氏物語 今川さん ☎84-2663
		布に親しむ会 (9:00~17:00)	布に親しむ会 尾野さん ☎85-0277
		大正琴練習 (10:00~11:30)	琴城流大正琴登別愛好会 高橋さん ☎85-1830
		勉強会(画像編集) (13:00~17:00)	サークルメロウネット 渡邊さん ☎87-1864
12	水	布の作品づくり (10:00~16:00)	布ごっこ 菅井さん ☎85-6895
13	木	絵手紙教室 (9:30~11:45)	絵手紙サークル 絵綺 古川さん ☎87-1675
18	火	サークル活動 (9:00~12:00)	NPO ライフサーポート 川人さん ☎090-2870-8871
		木彫り (13:00~17:00)	木彫りサークル コスモス会 宮武さん ☎85-4363
21	金	布に親しむ会 (9:00~17:00)	布に親しむ会 尾野さん ☎85-0277
		大正琴練習 (10:00~11:30)	琴城流大正琴登別愛好会 高橋さん ☎85-1830
		読書会 (9:00~12:00)	楽しい源氏物語 今川さん ☎84-2663
24	月	絵手紙教室 (9:30~11:45)	絵手紙サークル 絵綺 古川さん ☎87-1675
26	水	布の作品づくり (10:00~16:00)	布ごっこ 菅井さん ☎85-6895

日付	曜日	内 容	主催・問い合わせ
28	金	ヨガ教室 (9:00~12:00)	ヨガサークル らんの会 廣瀬さん ☎86-2210

おにスポ山歩グループからのお知らせ

おにスポ山歩グループでは、会員を対象に次のとおり登山会を実施しています。
会員になれば、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

記

- | | |
|--|---|
| <p>1 今後の予定</p> <p>(1) 2月22日(土)
多峰古峰山(タップコップヤマ)
※ 支笏湖畔の山です。
スノーシューを使用します。
会費: 5,000円,</p> <p>(2) 3月29日(土)
本貴気別山(ホンヌキベツヤマ)
※ 洞爺湖周辺の山です。
スノーシューを使用します。
会費: 5,000円</p> | <p>2 会員会費(年額)</p> <p>平成25年度: 4,000円
平成26年度: 2,000円</p> <p>3 お問い合わせ: 藤木さん
TEL/FAX 0143-85-5897</p> |
|--|---|



平成26年2月 のぼりん文化講座

日 時	講 座 名	内 容	定員・対象・参加料	申込期限・持ち物
2月14日(金) 10時~12時	初心者書道教室	楷書や行書を学びます。 講師: 成田成峰さん (登別書道協会)	15人(申込順)	2月10日(月) 硯・墨液・筆(大 小)・文鎮・下敷 き・半紙・新聞紙
2月17日(月) 13時30分 ~15時30分	かっぽれ	踊っても見ても楽しい粋 な江戸芸です。 講師: 櫻川憇有さん (梅后流江戸芸登別かっ ぽれ道場)	15人(申込順)	2月14日(金) 動きやすい服装 (ジャージ可) 日本手ぬぐい (お持ちの方)
2月22日(土) 10時~12時	陶芸教室	粘土で花瓶やコーヒーカ ップなどを作ります。 講師: 佐藤 彰さん (登別美術協会)	20人(申込順) 参加料: 1,000円 (粘土1kg・上薬・ 焼き代)	2月19日(水) 手ぬぐい
2月23日(日) 10時30分 ~12時00分	華道教室	ひな祭りの花を生けます。 講師: 藤川理崇さんほか (登別華道連盟)	30人(申込順) 参加料: 1,500円 対象: 小学生以上 (小学生は、 保護者同伴)	2月20日(木) はさみ・おしぼ り・花器・剣山 (持参できない 方は、お問い合わ せください。)

※申込先: のぼりん 電話 83-6866

源氏物語で古典を学びませんか!!

「楽しい源氏物語」では、次のとおり、源氏物語の講習会を開催します。

雅びの世界に心を放し、脱日常を体験するため、是非ご参加ください。

記

- 1 日時： 平成26年3月28日（金）
10:00~12:00
- 2 会場： 登別市市民活動センター
- 3 主催： 「楽しい源氏物語」
- 4 定員： 20名程度
(どなたでも参加できます。)
- 5 参加費： 300円（資料代）
- 6 申込期限： 3月24日（月）
- 7 持参するもの： 筆記用具
- 8 申込み・問い合わせ：
今川さん
TEL 090-3115-4244



《展示情報》

会員作品展示会

- 開催日時： 2月1日（土）
～2月28日（金）
- 主催： 登別美術協会
- 展示物： 絵画・陶芸作品



特集： 地域食堂「ゆめみーる」

地域食堂「ゆめみーる」は、2008年11月、登別市幌別鉄南地区にオープンし、5年が経過しました。その間、地域において安全・安心な食を提供するとともに、子供からお年寄りまでが気軽に集えるサロンとして、地域の方々に利用されています。

今月号の特集は、NPO法人「ゆめみーる」の理事長である對馬敬子さんにお話を伺いました。

Q1：「ゆめみーる」を始めたきっかけについて、お話しください。

A1：全国的に高齢化が進み、高齢者の居場所が無いことが分かり、少しでも手助けになればと思い、店を始めることとなりました。

Q2：地域食堂のような形にした理由は、何ですか？

A2：食堂を経営し、皆さんに喜んでもらったうえで、その利益を高齢者のお茶代やサロンの光熱費等に充てようと考えました。

Q3：どのようなメニューがありますか？

A3：お蕎麦は、すべて手打ちです。また、日替わりの「ゆめみーる定食」を提供しています。ほかには、季節により、山菜なども調理しており、お客様に大変喜ばれています。

Q4：お客様からの評判はどうですか？

A4：私どもの店では、野菜や魚を中心に調理し、毎日メニューを変えています。

お客様からは、この店の食品は、身体にやさしく、体調が良くなるので、安心して毎日食べられると喜ばれており、嬉しく思っています。

Q5：配食サービスは、見守りについては、行っているそうですが？

A5：ある時、3度目に行ってもお弁当がそのままあったことから、大変だということになりました。

その後、民生委員さんとともに近辺を捜しましたが見つからず、警察に捜索願を出そうとしたところ、隣の家との間でうめき声がして、おばあちゃんが見つかりました。

話を聞くと、草刈りをしていた時に転んでしまい、そのまま倒れて気を失ったそうですが、周りの声に気がついたそうです。大変なことにならず、本当に良かったと思っています。

これからも、配食サービスの時には、声かけを行っていこうと考えています。

(平成26年1月20・27日 午前9時30分 FMびゅ〜「来て見て!?'のぼりん」放送)

※地域食堂「ゆめみーる」では、協力いただけるボランティアを募集しています。

お問い合わせは、お電話0143-83-4525です。

