



のぼりん 通信

2014年
12月
第20号

今年も残すところ1ヶ月となりました。

※年末年始の休館日は次のとおりです。

12月31日(水)から1月5日(月)



平成26年度

第3回「市民活動養成講習会」

市民活動における次世代の担い手を養成し、地域に貢献する人材を育成することを目的として、次のとおり第3回「市民活動養成講習会」を開講します。是非、ご参加ください。

記

- 1 日時：平成26年12月15日(月)
18:30~20:30
- 2 会場：登別市市民活動センター
- 3 講習内容：「スポーツのチカラで
まちをひとつに」
- 4 研修内容：「事業の設計図」
(グループワーク)
- 5 講演者：高橋一栄氏
(登別市体育協会会長)
- 6 お問い合わせ・申込み：
登別市市民活動センター のぼりん
TEL: 0143-83-6866



第3回おにスポ

スポーツフェスタ 2015開催！！

冬休みの思い出に、家族皆さんで、参加してみませんか？当日の参加も大歓迎です。

記

- 1 日時：平成27年1月10日(土)
開場9:30 開始10:00
 - 2 場所：登別市総合体育館
 - 3 参加対象：幼児から高齢者まで
 - 4 参加料(保険料)：1人 100円
 - 5 種目：巨大書初め披露・HIPHOP ダンス発表会
書初め体験会(青嶺高校書道同好会)
スポーツバイキング
ヨガ・体幹エクササイズ・健康イス体操
(各定員15名)
 - 6 サッカー教室(当日参加受付可)
元鹿島アントラーズ 田中康平選手
(14:30~/15:30~/16:30~)
幼・低学年/小・高学年/中学生
 - 7 フットサル交流会 17:45~
(中学生以上~社会人 当日参加受付可)
 - 8 主催：NPO 法人おにスポ
申込み・問合せ：市民活動センター「のぼりん」
電話・fax 0143-83-6866
※ 当日申込みの場合は、直接会場へ
(定員締切の場合あり)
- 申込開始 12月5日(金)~12月22日(月)



登別市市民活動センター のぼりん

〒059-0024 登別市緑町1丁目1番地4

電話・FAX 0143-83-6866

メール katusennoborin@bz03.plala.or.jp

アクセス：道南バス「緑町2丁目」下車

「のぼりん通信」は、のぼりんホームページに掲載しています。

◆◆◆ 開館時間 ◆◆◆

月~金曜日 9:00~22:00

土・日曜日 9:00~18:00

休館日(祝日・12月31日~1月5日)

平成26年12月 登録団体 行事予定表

日付	曜日	内 容	主催・問い合わせ
1	月	講 座 (13:00~17:00)	パソコンボランティアプラザ登別 榎本さん ☎85-1476
2	火	サークル活動 (9:00~12:00)	NPOライフサポート 川人さん ☎090-2870-8871
		木彫り (13:00~17:00)	木彫サークル コスモスの会 宮武さん ☎85-4363
3	水	水彩画教室 (9:00~12:00)	キミコ方式を楽しむ会 登別 細川さん ☎86-4413
		布の作品づくり (10:00~16:00)	布ごっこ 菅井さん ☎85-6895
		ひよつとこ踊り (14:00~16:00)	日向ひよつとこ踊り「登別愛好会」 中村さん ☎0144-71-0167
		手話勉強会 (18:30~20:30)	登別聴覚障がい者懇談会 山田さん FAX88-1266・のぼりん☎83-6866
4	木	大正琴練習 (10:00~11:30)	琴城流大正琴登別愛好会 高橋さん ☎88-0836
		水彩画活動 (13:00~17:00)	登別水彩クラブ 今村さん ☎85-6615
5	金	布に親しむ会 (9:00~17:00)	布に親しむ会 尾野さん ☎85-0277
		講習会 (9:00~12:00)	楽しい源氏物語 今川さん ☎84-2663
8	月	書 道 (9:00~12:00)	書道同好会 楽伸会 中里さん ☎85-5176
9	火	陶 芸 (9:00~12:00)	ハンズワーク土塊の会 谷内さん ☎85-0643
		サークル活動 (9:00~12:00)	NPOライフサポート 川人さん ☎090-2870-8871
11	木	絵手紙教室 (9:30~11:45)	絵手紙サークル 絵綺 古川さん ☎87-1675
		大正琴練習 (10:00~11:30)	琴城流大正琴登別愛好会 高橋さん ☎88-0836
		水彩画活動 (13:00~17:00)	登別水彩クラブ 今村さん ☎85-6615
12	金	布に親しむ会 (9:00~17:00)	布に親しむ会 尾野さん ☎85-0277
15	月	絵手紙教室 (9:30~11:45)	絵手紙サークル 絵綺 古川さん ☎87-1675
16	火	木彫り (13:00~17:00)	木彫サークル コスモスの会 宮武さん ☎85-4363
17	水	エクセルの勉強 (13:00~17:00)	サークルメロウネット 渡邊さん ☎87-1864
		手話勉強会 (18:30~20:30)	登別聴覚障がい者懇談会 山田さん FAX88-1266・のぼりん☎83-6866
19	金	講習会 (9:00~12:00)	楽しい源氏物語 今川さん ☎84-2663
20	土	整膚美容・健康教室 (10:00~12:00)	整膚ボランティア会 どなたでも参加できます(資料代50円) 申込先 櫻井さん ☎86-9154
22	月	書 道 (9:00~12:00)	書道同好会 楽伸会 中里さん ☎85-5176

☆ゆったり太極拳 会員募集のお知らせ

誰にでもできる年齢や体力に合わせた体に優しい太極拳で、1月から初心者対象にスタートする教室です。
詳しくは、陣氏太極拳協会HPをご覧ください。

- ・日 時：毎週水曜日13時～14時30分 ・場所：登別市総合体育館 多目的ホール
- ・対 象：全く太極拳の経験がない方 (H27年7月～会場変更あり)
- ・会 費：入会金なし 月会費:1,800円 ・用意するもの：運動しやすい服 上靴 飲み物
- ・体験教室：1月13日 14時～15時 (連絡のうえご参加下さい)
- ・申込・お問合せ ゆったり太極拳 代表 田村さん 080-1976-0523



☆絵手紙サークル 絵綺 会員募集のお知らせ

現在、40代から70代まで、20数名で活動しています。
絵手紙の勉強はもちろん、絵手紙を出し合ったり、情報を交換したりと
和気あいあい楽しんでいます。興味のある方は、一度体験してみませんか？



- ・登別市市民活動センター 日 時：毎月第2木曜日・第4月曜日 9:30～11:45 (今後変更予定あり)
- ・米塚教室：東室蘭西口 米塚ガラス 日 時：第1・第3水曜日 10:00～12:00
- ・会 費：1回につき 1,000円 (モチーフ代、はがき代、施設使用料を含む。)
- ・申込・お問合せ：絵手紙サークル 絵綺 代表 古川さん 0143-87-1675

平成26年12月 「19時からのナイトカルチャー」

日 時	講 座 名	内 容	定員・対象・参加料	申込期限・持ち物
12月25日(木) 19時00分 ～20時30分	初心者向け 「デジカメ教室」 第3回(全3回)	画像ソフトとプリント 講師：吉中敦史さん	15人(申込順) 参加料：500円 (既受講者を優先)	12月22日(火) ・デジタルカメラ ・ノート・筆記用具

※問い合わせ・申込み： のぼりん 電話 83-6866

平成26年12月 のぼりん文化講座

日 時	講 座 名	内 容	定員・対象・参加料	申込期限・持ち物
12月13日(土) 10時～12時	陶 芸 教 室	粘土で花瓶等を作ります。 講師：佐藤 彰さん (登別美術協会)	20人(申込順) 1,000円(粘土 1kg・上薬・焼き代)	12月10日(水) ・手ぬぐい
12月15日(月) 13時30分 ～15時30分	か っ ぽ れ	楽しく粋な江戸芸です。 講師：櫻川徳有さん (梅后流江戸芸登別 かっぽれ道場)	15人(申込順)	12月12日(金) ・動きやすい服装 (ジャージ可) ・日本手ぬぐい (お持ちの方)
12月17日(水) 10時～12時	初 心 者 書 道 教 室	楷書や行書を学びます。 講師：成田成峰さん (登別書道連盟)	15人(申込順)	12月15日(月) ・硯、墨液、文鎮 筆(大小)、新聞紙 下敷き半紙
12月19日(金) 10時～12時	葉 画 教 室	色々な葉で絵を描きます。 講師：高野恵子さん ほか (登別美術協会)	10人(申込順) 1,000円(材料代)	12月16日(火) ・はさみ、 ・おしぼり

※問い合わせ・申込み： のぼりん 電話 83-6866

普通救命救急の講習会を開催します!!

いざという時のために、普通救命救急の講習を受けてみませんか。

沢山の参加をお待ちしています。

- ・日 時： 平成27年1月17日（土）13：00～17：00 ・会 場：のぼりん
- ・講習内容：普通救命救急 ・参加料：無料 ・服装：動きやすい服装でお越しく下さい。
- ・定 員： 10名 ・主 催： 登別ノルディックウォーキング
- ・締 切： 平成26年12月20日（土）
- ・お問合せ・申込み：

登別市市民活動センター のぼりん TEL: 0143-83-6866



特集!! 吉中敦史さん

吉中敦史さんは、登別市市民活動センター（のぼりん）のナイトカルチャーで、初心者を対象とした「デジカメ教室」の講師を務めています。

今月号では、吉中さんに写真やカメラなどについて、お話しを伺います。

Q1： 写真を始めたきっかけは？

A1： 職場で写真を撮ることが多く、周りの評判が良かったことがきっかけで、7～8年前からカメラを購入し、本格的に始めました。

Q2： 写真のテクニックなどは、どのように覚えたんですか？

A2： 最初は、雑誌やテキストなどを参考にしていました。

その後、カメラがフィルムからデジタルに変わったので、出来るだけ沢山の写真を撮り、構図などを考えるようになり、だんだんと形になるようになりました。

Q3： 写真を撮ることの良さは、何でしょうか？

A3： 写真は、子どもの成長など記録としての価値もありますし、時には、撮影地に行き、三脚などを使い写真としての作品にする場合は、アート（芸術）としての価値もあると思います。

Q4： フィルムからデジタルになって、大きな違いはありますか？

A4： フィルムの時は、現像・プリントなどのコストがかかりましたが、デジタルになり、コストを気にしなくて済みますので、構図や露出を変えるなど、自由に気兼ねなく撮ることができ、沢山撮影して、その中から選ぶようなスタイルになりました。

Q5： 写真を撮るために、旅行などもされるんですか？

A5： 私は東京出身なので、最初の頃は、初夏から真夏にかけて富良野や美瑛に良く行きました。

最近は、大雪の山を縦走することもあるので、景色や花の写真を撮ったりしていますし、自分の登山の記録としても利用しています。

Q6： 写真の撮り方で、上達する方法は？

A6： まずは、写真を何枚も撮り、自分にあった方法を考えることが大事です。

その上で、構図などを考えるようになれば、上達すると思います。

Q7： 最後に、カメラの良いところをお話ください。

A7： 北海道・登別では、夏・冬など四季がはっきりしていると感じています。

常にカメラを持ち歩いていると、季節の移り変わりなど、何気ない風景がとても良い写真となることもあり、生活が豊かになると思います。

皆さんも、是非、カメラを持ち歩くよう、心掛けてください。

（平成26年11月3・10日午前9時30分、FMびゅ～「来て見て!!のぼりん」放送済）

